

## Fahrrad- und Pedelec-Trainings der Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg e.V.

Immer mehr Menschen steigen vom Fahrrad auf ein Pedelec („E-Bike“ mit Pedalunterstützung) um. Nicht immer klappt das problemlos, denn die Fahreigenschaften unterscheiden sich häufig vom gewohnten Fahrrad. Darum lädt die Kreisverkehrswacht Limburg-Weilburg e.V. alle Radfahrende zum kostenlosen Training „Fit mit dem Fahrrad“ ein. Diese Sicherheitstrainings finden über das Sommerhalbjahr verteilt in Limburg, Weilburg, Bad Camberg, Villmar und Dauborn statt.

Im geschützten Raum können Pedelec-Neulinge, aber auch ungeübte Radfahrende und Wiedereinsteiger üben und dadurch ihre Fahrsicherheit erhöhen. Unter Anleitung qualifizierter Moderatoren werden in kleinen Gruppen Grundlagen und Anforderungen des Rad- und Pedelecfahrens trainiert. Dazu gehören ebenso praktische Übungen zur Beweglichkeit und Koordination wie auch theoretisches Wissen zum sicheren Radfahren im Straßenverkehr. Außerdem werden rechtliche und technische Fragen beantwortet.

Interessierte können sich auf dieser Homepage über die genauen Termine informieren und frühzeitig einen Platz per Mail oder telefonisch sichern.

„Fit mit dem Fahrrad“ ist ein bundesweites Trainingsprogramm der Deutschen Verkehrswacht e.V. (DVW) und wird vom Bundesverkehrsministerium gefördert. Die Teilnahme ist daher kostenlos, allerdings ist die Teilnehmerzahl pro Training begrenzt.

Die Teilnahme erfolgt auf den eigenen Fahrrädern und Pedelecs mit der ebenso eigenen Ausrüstung - angemessene Kleidung und Fahrradhelm.